

No.79

平成27年
6月1日

スポーツ東松山

発行 東松山市体育協会

東松山市レクリエーション協会



ゴルフ連盟

今号のトピックス



- ▶平成26年度 体協・レク協スタート
- ▶東松山市体育協会表彰式
- ▶第43回市民総合体育大会結果(スケートの部・スキーの部・エアロビックの部)
- ▶「東松山のアスリート」⑯
- ▶第44回市民総合体育大会に参加を！

会長あいさつ

東松山市体育協会
会長 坂本祐之輔

初夏の香り漂うきわやかな季節を迎えるました。市民の皆様にはご健勝にてご活躍のこととお喜び申し上げます。また、日頃より東松山市体育協会24団体、そしてレクリエーション協会14団体の活動に対し暖かいご支援をいただいておりますことに心より御礼申し上げます。

スポーツは心身をリフレッシュし、健康的な体をつくり、ライフケースルを楽しんでいます。私の愛好するスキーは「自己実現の世界」です。朝一番、輝く太陽、青空のもと白銀に輝くゲレンデを滑ると、自然と一緒に走った感覚を持つことができます。スポーツを通して体を鍛えると共に多くの仲間と過ごす時間はかけがえのない貴重なひとときにもなります。それぞれ種目は違つても共通する点は多いと思います。

当市では市民総合体育大会に少年・少女からお年寄りまで約12,000名の方々が参加され、スポーツを楽しんでいます。体育協会・レクリエーション協会では「まず参加 楽しくスポーツ みんなが主役」をスローガンにかけ、市民の皆様一人ひとりがスポーツを通じ、健康的な生活を送ることができる「生涯スポーツ社会」の実現を目指しています。

今後とも指導者や団体の育成、イベント教室の開催を通じて地域スポーツの振興に取り組んでまいりますので、皆様には変わらぬご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様がスポーツ・レクリエーションを愛好され、より健康的なライフスタイルを築かれますようご祈念申し上げます。



■東松山市体育協会表彰式

平成26年度を対象とした功労者・優秀選手の表彰式が5月10日に松山市民活動センターにて開催されました。体育協会の発展に寄与された功労者23名、関東大会での入賞、全国大会に出場された最優秀選手60名、最優秀団体9団体、県大会3位以上に入賞された優秀選手32名、優秀団体12団体の計136名が表彰されました。



体育協会（24団体）の定時評議員会が去る5月10日に開催されました。また、5月9日には、レクリエーション協会（14団体）の総会も開催されました。なお、体育協会の専門委員会となつているスポーツ少年団（38団体）についても、定時委員会が5月24日に開催され、本年度をスタートしました。

平成27年度 体協・レク協スタート



第43回 市民総合体育大会結果

スケート(1位のみ)

小学1・2年生以下女子の部

西村 星瑠

小学3・4年生以下男子の部

山本 宗一郎

小学3・4年生女子の部

西村 梨鶴

小学5・6年生男子の部

内田 陸斗

中学女子の部

中村 桃子

高校・一般男子の部

内田 満

高校・一般女子の部

西村 志帆

スキー

部門	順位	氏名
小学生	第1位	宇津木裕之
	第2位	木村 仁紀
Gシニア	第1位	新井 臣一
	第2位	間山登喜雄
シニア	第1位	小高 芳彦
	第1位	関根 紀光
壮 年	第2位	関根 隆
	第3位	木村 善紀
成 年	第1位	宮尾 哲人
	第2位	宇津木正之
成年B	第3位	臼倉 弘高
	第1位	中村 宣俊
選手権	第1位	三浦 俊嗣
	第2位	篠田 光春
	第3位	林 和夫
	第4位	飯野まひろ
	第5位	長峰 健
	第6位	荒木 健

エアロビック

公開エクササイズ(キッズ)

最優秀 八木 琴音

公開エクササイズ(一般)

最優秀 加藤 幸子

ステージ発表エアロ(小学校低学年以下)

チームワーク賞 子キチキ

ノリノリ賞 トッキュー

プリティー賞 ラビットハート

パフォーマンス賞 レインボー

ステージ発表エアロ(小学校高学年)

リズミカル賞 ポップスター

キラメキ賞 スマイルガールズ

パワフルビューティー賞 フェアリーガールズ

ステージ発表エアロ(一般個人)

優勝 秋元 利菜

ステージ発表エアロ(一般団体)

優勝 マリリンズ

『東松山のアスリート』⑯

齋藤克子さん

東松山でアスリートとして活躍されている方達を紹介するシリーズの第19回は、市内上野本にお住まいの齋藤克子さん(69歳)です。

齋藤さんは昨年9月に行われた国際テコンドー連盟昇段審査で見事二段に合格。更に技術を高めるべく稽古に励む傍ら、後進の指導にも尽力されている。また、国際交流など多方面でも精力的に活躍されています。

齋藤さんがテコンドーを知ったのはシドニーオリンピックで岡本依子選手が銅メダルを獲得したときだそうです。今から6年ほど前、健康増進センターで「テコンドーエクササイズ」に参加したことをきっかけに、本格的にテコンドーを習い始めた。最初は級や段を取るつもりはなく、真面目に稽古に通っているうちに師範から薦められ受けた昇級審査を次々とクリア。その後、国際テコンドー連盟会長の薦めに従い昇段審査に挑み、見事黒帯に。得意技は柔軟性を活かした「頭上からの跳落とし」だそうです。

週3回の稽古を基本にランニングやエアロビクスなどの基礎体力作りは欠かさず、今では生活の一部になっているそうで、技術はもちろん総合的な運動能力を求められる昇段審査の合格は、日々のたゆまぬ努力の賜物なのだと思います。

テコンドーの魅力は、なんと言っても武道としてのその奥深さにあると齋藤さんはおっしゃいます。男性向きの格闘技というイメージがありますが、実は年齢を問わず楽しめる理論体系の構築された近代武道だそうです。私たちは長い間の生活習慣から体に歪みや癖がついたりしています。テコンドーをすることで左右対称に鍛えられバランスがよくなり、蹴りの練習はヒップアップ効果、突く動作は胸や肩を鍛え腕のたるみを引き締めるなど特に女性にお勧めしたいそうです。

「その年齢にしてはすごいね。」と年齢で特別扱いされるのは不本意だそうで、「確かに、組手に関して女性でシニアの私は不利ですが、だからこそ強くなりたいのです。「継続は力なり」で、始めは無理だった技も稽古して克服してきたのだから、努力すれば三段、更に四段の師範の夢も叶うかもしれない。たまたま人生後半に出会ったテコンドーを通じてこれからも自分自身への挑戦を続け、できれば同世代の仲間や若い人の励みになればうれしいです。」前向きな姿勢にパワーを頂きました。



第44回 市民総合体育大会に参加を！

本市“スポーツの祭典”第44回市民総合体育大会が8月2日（日）を中心日として各種目別に下記のとおり行われます。市民の皆様の多数のご参加と、ご声援をお願いいたします。

なお、種目別のお問い合わせ先をご覧の上、期限までにお申し込みください。

【実施要領】

- 主 催……東松山市・東松山市体育協会・東松山市レクリエーション協会
- 主 管……各種目別競技団体
- 総合開会式……7月11日（土）
- 参加資格……市内在住・在勤・在学および市内スポーツ団体に所属している個人または団体

問い合わせ・申込期限

種目	期日	会場	問い合わせ		申込期限
			氏名	電話	
陸上競技	8月1日	東松山陸上競技場	吉野 俊一	23-9081	7月17日
サッカー	7月～8月	東松山サッカー場ほか	真鍋 修章	090-5015-3324	6月26日
バレーボール	8月23日～11月8日	南地区体育館	長谷部 豊	35-2834	8月2日
バスケットボール	8月22日～8月30日	北地区体育館ほか	堀越 学	090-4715-7452	
ソフトテニス	8月4日(中学)8月23日(一般)	市営庭球場	元田 貴志	090-2435-3334	7月27日～7月31日(一般のみ)
卓球	7月29日(中学)8月6日(一般)	市民体育館	小倉 剛	23-5007	6月28日(中学)8月3日(一般)
野球	8月30日	東松山野球場ほか	戸口 好久	090-2443-0538	8月16日午後5時
柔道	8月2日	南地区体育館	女部田 晃	090-3197-6220	当日
ソフトボール	7月5日～8月2日	駒形公園ソフトボール場ほか	郷地 兼松	25-1543	6月20日
弓道	8月30日	市民体育館弓道場	射越 文子	35-1383	8月15日
射撃	8月2日	百穴射撃場	練習用	23-7111	当日
剣道	7月20日	南地区体育館	岡戸 和彦	22-0847	6月30日
水泳	9月6日	松山女子高校	保坂かおる	22-0251	8月中旬
スキー	1月9日	ホワイトホール下尾瀬岩鞍スキー場	宮尾 哲人	090-2551-5077	12月25日
スケート	12月6日	軽井沢風越公園スケート場	高橋 徹	23-7252	12月3日
山岳	10月12日	浅間隠山	福田 義夫	22-0734	9月30日
空手道	8月29日	南地区体育館	福島 一夫	24-1030	6月20日午後5時
テニス	7月23日～8月2日(予期日8月8～16)	東松山庭球場ほか	田中 進	090-3315-4576	7月11日午後5時
ゴルフ	7月6日	高坂カントリークラブ	鈴木 正樹	22-3570	受付終了
バドミントン	9月13日	市民体育館	矢島 中行	22-4595	8月29日
なぎなた	11月28日	唐子地区体育館	福重 明子	22-0040	8月31日
ゲートボール	9月17日	唐子中央公園多目的広場	吉岡 勇	23-9457	
ボウリング	8月23日	アイビーボウル北本	小林 真樹	090-3612-7724	8月9日
テコンドー	12月6日	市民体育館	畿部 茂文	35-3700	11月21日
フォークダンス	7月26日	南地区体育館	谷田部和子	23-8682	7月25日
民謡	8月16日	市民体育館	上野 清江	23-2704	特になし
歩こう会	8月9日	ウォーキングセンター	鈴木 民男	22-0826	当日まで
インディアカ	11月29日	市民体育館	小林 篤二	34-3032	11月15日
太極拳	9月19日	市民体育館	横内 昭吾	24-3651	8月20日
社交ダンス	9月19日	北地区体育館	竹内 和夫	23-7796	9月1日
バーリングゴルフ	10月8日	スパーク東松山	閑野 晃明	23-1001	9月30日
マレットゴルフ	11月15日	リバーサイドパークマレットゴルフ場	田中 進	34-4935	10月25日
グラウンドゴルフ	9月28日	唐子中央公園多目的広場	清水 邦夫	22-3564	8月29日
エアロビック	11月22日	唐子地区体育館	杉澤 潤	090-123-2535	11月7日
スポーツ吹矢	10月20日	唐子地区体育館	及川 栄	090-3803-5728	10月10日
和太鼓	7月12日	松山市民活動センターホール	加藤 清子	34-4595	
パークゴルフ	11月7日	吉見総合運動公園パークゴルフ場	井上 秀敏	23-4725	10月27日
ソフトバレーボール	9月20日	南地区体育館	福島 利之	24-3219	8月10日

※1. 種目の部別等詳しいことは問い合わせ先へお問い合わせ下さい。
2. 小中学生の申込については保護者の同意を得て申し込んでください。